



▶ LE REGOLE DELL'ABCDE

Le regole dell'ABCDE rappresentano un metodo di autovalutazione molto importante che permette a una persona di capire se un neo ha delle caratteristiche che meritano di essere fatte osservare a un medico specialista. ABCDE è l'acronimo di alcune parole chiave:

ASIMMETRIA



Un neo deve avere una forma regolare. Se immaginiamo di dividerlo in due, la parte destra e la parte sinistra dovrebbero essere simili: se non si verifica e addirittura una delle due parti risulta molto diversa dall'altra, già questa irregolarità deve essere monitorata.

BORDI



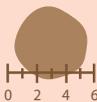
I bordi di un neo dovrebbero essere regolari e non frastagliati. I bordi del melanoma sono infatti irregolari e frastagliati, mentre i nei benigni sono regolari e uniformi.

COLORE



Il colore di un neo deve essere uniforme, che sia rosa, marroncino, molto scuro o tendente al nero. La presenza di più colori all'interno dello stesso neo, può essere motivo di preoccupazione. Tale aspetto necessita dunque di un controllo medico.

DIMENSIONI



Un neo, generalmente, dovrebbe essere piccolo: di norma non dovrebbe superare i 6 mm. Questa regola però non è sempre applicabile, in quanto si sono osservati melanomi piccolissimi, quindi fortunatamente ancora allo stadio iniziale, e di contro, nei, per esempio quelli congeniti, con dimensioni molto grandi che non necessitano l'asportazione.

EVOLUZIONE



L'evoluzione di un neo non dovrebbe verificarsi in età adulta. È normale che in un bambino un neo cresca di dimensioni. In età adulta un neo dovrebbe rimanere più o meno uguale a sé stesso nel tempo.

EMORRAGIA



Un neo non deve mai sanguinare spontaneamente. Può verificarsi un sanguinamento dopo un evento traumatico, come qualsiasi altra zona del corpo, però tendenzialmente un'emorragia spontanea di un neo deve destare preoccupazione.

T. 0332 234395 / 0332 1880700 | M. info@centrobeccaria.it

Chiedi maggiori informazioni in accettazione o consulta il sito www.centrobeccaria.it